

附件 1:

## 安徽三联学院 2022 级本科学生及 2024 级 专升本学生体质健康测试方案

根据国家教育部和体育总局颁发的《国家学生体质健康标准》精神，引导激励学生运动参与积极性，增强学生体质，提高学生的自我保健能力和体质健康水平，养成良好的运动习惯，促使学生全面健康发展。结合我校实际情况，特制定本方案。

### 一、成立实施《标准》学生体质健康测试小组

组长：周俊

副组长：张必瑶、高超

成员：体育部全体教师

### 二、组织实施

#### （一）第一阶段：前期准备（2025 年 3 月 20-4 月 11 日）

宣传发动，让学生了解测试的重要性，实施《标准》工作小组组织，学生体质健康测试组负责具体落实工作。

#### （二）第二阶段：测试实施（2025 年 4 月 12、13、19 日）

进行测试工作，做好记录并存档，由学生体质健康测试组负责具体落实工作。

测试地点：学校田径场

测试分组与测试项目具体安排时间如下：

1. 2025 年 4 月 12 日 上午 8:30—11:30

A. 项目：身高、体重、800 米、1000 米、坐位体前屈。

测试院部：新商科学部（共计 1034 人）

测试专业：会计学、财务管理、数字经济、国际经济与贸易、经济与金融、市场营销、物流管理、电子商务、对口本科会计学、对口市场营销。

B. 项目：肺活量、立定跳远、50 米、仰卧起坐、引体向上。

测试院部：工学部、新商科学部（专升本）（共计 1009 人）

测试专业：机械设计制造及其自动化、智能制造工程、电子信息工程、通信工程、自动化、建筑电气与智能化、软件工程、对口本科机械设计制造及其自动化、机械设计制造及其自动化(专升本)、会计学(专升本)、财务管理(专升本)、电子商务(专升本)。

## **2. 2025 年 4 月 12 日 下午 13:30—17:00**

A. 项目：身高、体重、800 米、1000 米、坐位体前屈。

测试院部：工学部、新商科学部（专升本）（共计 1009 人）

测试专业：机械设计制造及其自动化、智能制造工程、电子信息工程、通信工程、自动化、建筑电气与智能化、软件工程、对口本科机械设计制造及其自动化、机械设计制造及其自动化(专升本)、会计学(专升本)、财务管理(专升本)、电子商务(专升本)。

B. 项目：肺活量、立定跳远、50 米、仰卧起坐、引体向上。

测试院部：新商科学部（共计 1034 人）

测试专业：会计学、财务管理、数字经济、国际经济与贸易、经济与金融、市场营销、物流管理、电子商务、对口

本科会计学、对口市场营销。

**1. 2025 年 4 月 13 日 上午 8:30—11:30**

A. 项目：身高、体重、800 米、1000 米、坐位体前屈。

测试院部：智慧交通现代产业学院（共计 1002 人）

测试专业：轨道交通信号与控制、交通运输、交通工程、安全工程、机械电子工程、车辆工程、电气工程及其自动化、计算机科学与技术、网络工程、数据科学与大数据技术；对口本科计算机科学与技术。

B. 项目：肺活量、立定跳远、50 米、仰卧起坐、引体向上。

测试院部：智慧交通现代产业学院（专升本）、文学部（共计 943 人）

测试专业：轨道交通信号与控制（专升本）、交通工程（专升本）、电气工程及其自动化（专升本）、计算机科学与技术（专升本）；商务英语、日语、翻译、英语；日语（专升本）、英语（专升本）。

**2. 2025 年 4 月 13 日 下午 13:30—17:00**

A. 项目：身高、体重、800 米、1000 米、坐位体前屈。

测试院部：智慧交通现代产业学院（专升本）、文学部（共计 943 人）

测试专业：轨道交通信号与控制（专升本）、交通工程（专升本）、电气工程及其自动化（专升本）、计算机科学与技术（专升本）；商务英语、日语、翻译、英语；日语（专升本）、英语（专升本）。

B. 项目：肺活量、立定跳远、50 米、仰卧起坐、引体向上。

测试院部：智慧交通现代产业学院（共计 1002 人）

测试专业：轨道交通信号与控制、交通运输、交通工程、安全工程、机械电子工程、车辆工程、电气工程及其自动化、计算机科学与技术、网络工程、数据科学与大数据技术；对口本科计算机科学与技术。

**1. 2024 年 4 月 19 日 上午 8:30—11:30**

A. 项目：身高、体重、800 米、1000 米、坐位体前屈。

测试院部：现代康养产业学院、数字创意现代产业学院（共计 842 人）

测试专业：物联网工程、护理学、健康服务与管理、智能科学与技术、机器人工程、电气工程与智能控制、人工智能；环境设计、动画、服装与服饰设计、视觉传达设计、数字媒体艺术。

B. 项目：肺活量、立定跳远、50 米、仰卧起坐、引体向上。

测试院部：现代康养产业学院、数字创意现代产业学院（共计 866 人）

测试专业：护理学(专升本)、对口智能科学与技术；环境设计(专升本)、视觉传达设计(专升本)、数字媒体艺术(专升本)、对口本科服装与服饰设计。

**2. 2025 年 4 月 19 日 下午 13:30—17:00**

A. 项目：身高、体重、800 米、1000 米、坐位体前屈。

测试院部：现代康养产业学院、数字创意现代产业学院（共计 866 人）

测试专业：护理学(专升本)、对口智能科学与技术；环

境设计(专升本)、视觉传达设计(专升本)、数字媒体艺术(专升本)、对口本科服装与服饰设计。

B. 项目：肺活量、立定跳远、50 米、仰卧起坐、引体向上。

测试院部：现代康养产业学院、数字创意现代产业学院  
(共计 842 人)

测试专业：物联网工程、护理学、健康服务与管理、智能科学与技术、机器人工程、电气工程与智能控制、人工智能；环境设计、动画、服装与服饰设计、视觉传达设计、数字媒体艺术。

### **(三) 第三阶段：数据统计(2025 年 11 月 11 日—12 月 31 日)**

完成春季体质测试工作及数据建档，待秋季大一至大三体质测试工作完成后，整合全校大学生 2025 年度体测数据，于 2025 年 12 月底完成数据上传教育部体质健康测试网，并呈报学校年度大学生体质健康监测报告。

## **三、测试工作具体要求**

(一) 测试前做好器材、宣传动员、提高测试时间的利用率，保证测试效果。

(二) 身体形态、身体机能和身体素质的测试，按《国家学生体质健康标准解读》中的有关要求进行。

(三) 测试采用流水作业方式，测试过程中必须保证秩序正常，测试数据和记录准确，测试、记录、监督检查人员必须在测试结果上签字。具体测试工作在实施《标准》工作领导小组统一安排下，由体育部负责组织测试。

(四) 因病或残疾不能参加全部或部分项目测试，无法

进行评分和等级评定的学生，携带三甲及以上医院就诊证明可向学校提交免于执行《学生体质健康标准》（附件2）的申请，经医疗证明，班主任或辅导员签字，学校审批后方可免于执行。

（五）因病临时不能参加测试的学生经医疗证明，提交《国家学生体质健康标准》缓测申请表（附件3），体侧工作小组核实后，可不参加本次测试，但须进行补测，补测时间另行通知。

（六）各辅导员负责到场组织教育、督促检查。

（七）校医负责现场医务监督和指导。

（八）测试的原始数据和统计资料由体育组妥善保存，专人负责收集保存成绩登记和统计材料，并归入学校的学生体质健康档案。测试项目成绩，由体育组汇总，并按照规定要求评定成绩，确定等级。

（九）体育组要深入实际、调查研究，掌握第一手数据、资料、总结经验，对本校的测试数据和评定等级进行统计分析，上报学校为学生体育工作的开展提供科学的参考依据。

#### **四、器材设备**

##### **（一）器材准备**

学校按国家有关规定要求配备体育锻炼器材、设备和测试器材设备，以保证安全需要、达到锻炼目的。

##### **器材维护和检查**

定期对体质健康测试设备进行维护和检查，保证学生测试能够安全有序进行。

## 五、检查和监督

（一）学生在测试期间，需携带身份证或学生证提供身份证明，无二证之一者不得参与测试。

（二）《标准》工作小组对实施测试情况检查和监督，定期抽查，对弄虚作假、徇私舞弊者，给予相应处分。