

附件 1:

## 安徽三联学院 2022 级本科生及 2024 级专升本学生体质健康测试补测方案

体育部在 2025 年 4 月 12 日、19 日、20 日组织开展了 2022 级本科生及 2024 级专升本学生体质健康测试工作，根据体测数据分析，未参加测试、缓测、缺项、不及格人数共计 1117 人。目前，学生可通过云运动 APP 查看个人体测成绩及各项目具体数据。经体育部研究决定，针对 2022 级本科生及 2024 级专升本学生未参加测试、缓测、缺项、不及格同学进行一次补测。请相关同学及时关注。

### 一、测试领导小组

组长：周俊

副组长：张必瑶、高超

成员：全体体育部教师及辅助人员

### 二、测试时间

2025 年 5 月 17 日（星期六）08:30-11:00

### 三、测试地点（安徽三联学院南区）见附件 1

身高与体重：体育看台大厅后门

肺活量：荷花池旁

坐位体前屈：瑜伽房

跳远：足球撑杆跳区

引体向上：健身区（单双杠）

仰卧起坐：大学生活动中心

50 米：篮球场旁的跑道上

1000 米、800 米：200 米起点

#### 四、测试对象

22 级本科及 24 级专升本学生未参加测试、缓测、数据不全、不及格学生

#### 五、注意事项

1. 测试前做宣传动员及组织协调，提高工作效率。

2. 身体形态、身体机能和身体素质的测试，按《国家学生体质健康标准解读》中的有关要求进行。

3. 测试采用流水作业方式，测试学生必须保证测试过程中秩序正常，测试技术规范，态度端正，认真测试。具体测试工作在实施《标准》工作领导小组统一安排下，由体育部负责组织测试。

4. 因病或残疾不能参加的学生，需携带三甲及以上医院就诊证明可向学校提交免予执行《国家学生体质健康标准》的申请及医疗证明，由班主任或辅导员签字，学校审批后方可免予执行，测试当天交于体育部。

5. 各辅导员负责到场组织教育、督促检查。

6. 校医负责现场医务监督和指导。

7. 测试的原始数据和统计资料由体育组妥善保存，专人负责收集保存成绩登记和统计材料，并归入学校的学生体质健康档案。测试项目成绩，由体育组汇总，并按照规定评定成绩，确定等级。

8. 体育组要深入实际、调查研究，掌握第一手数据、资料、总结经验，对本校的测试数据和评定等级进行统计分析，上报学校为学生体育工作的开展提供科学的参考依据。

## **六、器材设施**

### **1. 器材准备**

学校按国家有关规定要求配备体育锻炼器材、设备和测试器材设备，以保证安全需要、达到锻炼目的。

### **2. 器材维护和检查**

定期对体质健康测试设备进行维护和检查，保证学生测试能够安全有序进行。

## **七、检查和监督**

1. 学生在测试期间，需携带身份证或学生证提供身份证明，无二证之一者不得参与测试。

2. 《标准》工作小组对实施测试情况检查和监督，定期抽查，对弄虚作假、徇私舞弊者，给予相应处分。