中国大学生健康校园大赛暨AI体能赛竞赛规程

**一、主办单位：**中国大学生体育协会、阿里体育有限公司

**二、协办单位：**康湃思（北京）体育管理有限公司

**三、技术支持：**乐动力APP

**四、比赛日期：**2021年12月27日至2022年6月5日

**五、学生运动员参赛条件**

拥有正式学籍的在校、在读本、专科（含高职）学生或研究生

**六、竞赛办法**

（一）竞赛平台：所有竞赛活动均在乐动力APP（手机应用程序）进行线上比赛。

（二）比赛分团体赛、个人赛

（三）比赛项目

开合跳、深蹲、仰卧起坐、下蹲开合跳等健身动作。组委会每个月公布其中四个动作作为比赛项目，每周指定一个项目作为周赛的比赛项目并进行男生和女生个人排名。

（四）竞赛规则

1.本次比赛采用人工智能技术判定比赛所要求动作的规范性并记录有效数据。同时，将引入视频助理裁判体系（即VAR），在比赛过程中系统将自动录取选手参赛视频，并在后台做人工二次核对、校验参赛选手完成动作的标准性。

2.每个比赛项目选手按要求完成动作的数量作为比赛成绩，完成动作数量以选手所使用手机识别出的有效数据为准。

3.比赛成绩判定办法：每一个动作，选手每完成一个有效动作积1分，每次参赛完成有效动作的数量越多，则积分越高。

4.选手可以从周一到周日每天参赛打卡，且每天每项最多参加3次。每天系统将选取最多一次运动成绩自动视为当日比赛成绩；如果当日未参加比赛，则视为当日自动弃权。

（五）赛制

1.周赛。组委会在每周周一上午10:00发布四个比赛项目及每周需要完成的项目列表并开启比赛，每周周赛于周日22:00截止。每周最终成绩取选手在本周全部7天的比赛成绩相加之和。如果其中一天未参赛，则当日成绩计为0。按7天成绩之和由高到低进行周排名，个人实时排名可在APP参赛页面上查看。

2.月赛。计算个人在4轮周赛成绩之和，从高到低进行每月排名。月赛排名经组委会核实成绩后将于下月第一周公布，并公示获奖名单。

3.学期赛。第一场学期赛举办日期为2021年12月27日（周一）至2022年3月27日（周日），第二场学期赛举办日期为2022年3月28日（周一）至6月5日（周日）。在此期间参赛的学生，除了参加常规举办的周赛和月赛排名外，还将以学校为单位在每个学期赛结束后进行校内排名。成绩计算方式为：

（1）第一学期：从2021年12月27日起开始到2022年3月27日截止，共计13轮周赛，每周成绩相加的总和为学期赛的个人成绩。

（2）第二学期：从2022年3月28日起开始，到2022年6月5日截止，共计10轮周赛，每周成绩相加的总和为学期赛的个人成绩。

**七、参加及报名方式**

（一）运动员报名

1.运动员报名办法：

下载乐动力APP，建议用支付宝授权，方便领优惠券。打开APP，进入参赛页面。点击“立即挑战”，进入绑定组织码页面，输入：00527，进入报名页面，填写个人信息，填完之后返回。

上述流程都完成后，选手即可参赛。若需解绑，请勿注销账号，在我的-设置-所属公司解绑即可。

2.关于VAR（视频助理裁判体系）规则：

（1）选手在开始比赛前需要勾选“允许上传运动视频”；

（2）如勾选“不上传运动视频”，则选手无法参赛；

（3）在每轮周赛发奖之前，我们将引入VAR对符合获奖资格的选手进行成绩校验；

（4）对于数据异常或受到投诉的用户，我们同样会引入VAR进行辅助判罚；

（5）经过VAR判罚之后，如果发现成绩造假或不符合规范，我们将予以不同的判罚，最严重的判罚为全年禁赛。判罚结果以公示为准，出于对学生个人和学校名誉的保护，我们对外将不会披露真实姓名和校名，结果请见于乐动力微信公众号和微博。

3.参赛运动员在活动期间无需缴纳报名费、参赛费。

**八、奖励办法**

1.周赛奖励

（1）全国排名前500名男生和前500名的女生，每人获得总价值最高20元饿了么优惠权益；

（2）全国排名第501-5500名的男生和第501-5500名的女生，每人获得淘系购物优惠券。

2.月赛奖励

月赛总成绩为过去四周成绩之和，所有完赛选手都能获得电子纪念勋章。具体排名奖励如下：

（1）男生和女生第一名分别获得价值300元运动装备；

（2）男生和女生第二名分别获得价值200元运动装备；

（3）男生和女生第三名分别获得价值100元运动装备；

（4）男生和女生第4至25名分别获得价值50元运动装备。

3.学期赛奖励

第一学期有超过1000名学生参赛且每人完赛至少8轮周赛的院校，第二学期有超过1000名学生每人完赛至少6轮周赛的院校，组委会每学期都将为达标院校提供奖学金，奖励该校男生和女生排名前六位的学生个人，奖励金额如下：

（1）一等奖学金：2000元，男生和女生各1名；

（2）二等奖学金：1000元，男生和女生各1名；

（3）三等奖学金：500元，男生和女生各4名。

4.上述个人奖励由阿里体育提供。

**九、乐动力客服联系方式：**

1.组委会联系电话：0571-26888999

2.9:00-21:00建议选择邮件咨询，邮箱：[kefu@alisports.com](mailto:kefu@alisports.com)

**十、赛风赛纪**

违反赛风赛纪的行为将根据《全国学生体育竞赛管理规定》进行相应的处罚。

**十一、健康要求和运动建议**

参赛学生可根据自己的身体和体能状况选择参赛项目，由所在学院负责宣告或审查。有以下身体状况者不宜参加比赛：

（1）先天性心脏病和风湿性心脏病患者；

（2）高血压和脑血管疾病患者；

（3）心肌炎和其它心脏病患者；

（4）冠状动脉病患者和严重心律不齐者；

（5）血糖过高或过低的糖尿病患者；

（6）比赛期间患感冒、发烧等疾病；

（7）其他不适合运动的疾病患者。

**十二、竞赛联系人**

本竞赛规程最终解释权属于主办单位,未尽事宜，另行通知。